

LA VIE, EN PLUS FACILE

# COUP <sup>de</sup> POUCE

35  
ans

LA FEMME  
COUGAR  
EXISTE-T-ELLE  
VRAIMENT?

1001 FAÇONS DE  
*se gâter*

- /// EN FAMILLE
- /// EN AMOUREUX
- /// EN SOLO

#### MODE

*Suivre la tendance*  
**PEU IMPORTE  
SON ÂGE**

#### PSYCHO

*Qu'est-ce que la*  
**PARENTALITÉ  
POSITIVE?**

+ En route vers  
**LA BONNE  
VOITURE**

#### À GAGNER

*Des vélos  
pour toute votre  
famille!*

voir détails  
en page 84

TARTELETTES  
au fromage  
mascarpone  
p. 84



### La techno au service DE LA DÉCO

Besoin d'un coup de pouce pour rafraîchir votre décor? Il est maintenant possible de profiter de l'expertise d'un designer via le nouveau site web [hopdeco.ca](http://hopdeco.ca). Cette plateforme interactive permet d'obtenir l'aide d'un pro, peu importe notre budget, notre horaire ou l'endroit où l'on habite. Hop déco propose trois forfaits se détaillant entre 149 \$ (choix de couleurs et deux idées déco) et 549 \$ (mood board, plan 3D, listes d'articles à acheter). Après avoir choisi le forfait désiré, on est mis en contact avec un designer avec qui l'on pourra clavarder.



### LE TERRAZZO DU SOL AU PLAFOND

UTILISÉ DEPUIS L'ANTIQUITÉ COMME  
REVÊTEMENT DE SOL, CET  
ASSEMBLAGE DE DÉBRIS MARBRÉS  
ET DE CIMENT REPREND DU GALON.  
PETIT SHOPPING À L'APPUI.



① HOUSSE ET TAIES D'OREILLER en coton (150 \$ l'ensemble normal grand lit, chez Simons). ② POT en terrazzo (6 \$ et 15 \$, chez Structube). ③ BOÎTES en métal (54 \$ pour trois, chez Buk & Noia). ④ TABOURET en terrazzo (59 \$, chez Structube).

86 | MAI 2019  
COUPEPOUCE.COM



### UNE SALLE DE BAIN DIGNE D'UN SPA

West Elm propose maintenant une collection pour relooker notre salle de bain. Nommée Water Street - nom de la rue où se trouve le siège social de cette marque new-yorkaise - elle comprend des serviettes en coton biologique et des accessoires de bain modernes et épurés, pensés pour inviter à la détente.

### PRENDRE RACINE

LE PRINTEMPS, C'EST LA PÉRIODE IDÉALE POUR SE LANCER DANS LE BOUTURAGE. VOICI COMMENT S'Y PRENDRE.

■ On perce un trou de drainage dans un petit pot en plastique de 5 à 7,5 cm de diamètre.

■ On remplit le pot de terreau pour plantes d'intérieur ou pour semis. On mouille bien la terre et on laisse drainer. À l'aide d'un crayon, on fait un trou dans la terre.

■ Avec un couteau bien aiguisé et désinfecté, on coupe sous un nœud (point d'insertion d'une feuille) un segment de tige de 5 à 10 cm comprenant de trois à cinq nœuds.

■ On retire les feuilles à la base de la tige sur une longueur de 2 à 6 cm, et on plante la bouture jusqu'au deuxième ou troisième nœud.

■ On recouvre le pot d'un sac de plastique transparent perforé pour créer un milieu humide.

■ On expose notre bouture à la lumière vive, mais indirecte. Quand le bouturage est réussi, on voit de nouvelles feuilles apparaître. »



## La techno au service DE LA DÉCO

Besoin d'un coup de pouce pour rafraîchir votre décor? Il est maintenant possible de profiter de l'expertise d'un designer via le nouveau site web [hopdeco.ca](http://hopdeco.ca). Cette plateforme interactive permet d'obtenir l'aide d'un pro, peu importe notre budget, notre horaire ou l'endroit où l'on habite. Hop déco propose trois forfaits se détaillant entre 149 \$ (choix de couleurs et deux idées déco) et 549 \$ (mood board, plan 3D, listes d'articles à acheter). Après avoir choisi le forfait désiré, on est mis en contact avec un designer avec qui l'on pourra clavarder.